

Kooktijden granen, graanproducten en rijst

Voor meer informatie:
www.volvoed.nl

Product	Weektijd	Kooktijd 'gewone pan'	Kooktijd hoge drukpan
Amaranth	-	15-20 minuten	x
	8uur(nacht)	10-15 minuten	x
Arborio rijst wit	-	10-15 minuten	x
	8uur(nacht)	x	x
Basmati rijst	-	25-35 minuten	20 minuten
	8uur(nacht)	x	x
Boekweit	-	13-20 minuten	x
	8uur(nacht)	7-12 minuten	x
Boekweitvlokken	-	10-12 minuten voor pap	x
	8uur(nacht)	5-10 minuten voor pap	x
Boulghour	-	5-10 minuten(wellen/stomen)	x
	8uur(nacht)	x	x
Couscous volkoren	-	10-15 minuten(wellen/stomen)	x
	8uur(nacht)	x	x
Couscous wit	-	10-15 minuten(wellen/stomen)	x
	8uur(nacht)	x	x
Driegravenvlokken	-	10-12 minuten voor pap	x
	8uur(nacht)	5-10 minuten voor pap	x
Gerst gepareld	-	45-60 minuten	40-55 minuten
	8uur(nacht)	40-50 minuten	30-45 minuten
Gerstvlokkers	-	10-12 minuten voor pap	x
	8uur(nacht)	5-10 minuten voor pap	x
Gierst	-	20-25 minuten	15-20 minuten
	8uur(nacht)	10-15 minuten	x
Gierstvlokkers	-	7-10 minuten voor pap	x
	8uur(nacht)	5-8 minuten voor pap	x
Gierst Xiaomi	-	20-25 minuten	15-20 minuten
	8uur(nacht)	10-15 minuten	x
Haver	-	50-60 minuten	40-50 minuten
	8uur(nacht)	30-45 minuten	25-35 minuten
Havervlokkers fijn	-	7-12 minuten voor pap	x
	8uur(nacht)	5-10 minuten voor pap	x
Havervlokkers grof	-	7-12 minuten voor pap	x
	8uur(nacht)	5-10 minuten voor pap	x
Jasmijn rijst bruin	-	40-45 minuten	30-45 minuten
	8uur(nacht)	30-45 minuten	20-30 minuten
Jasmijn rijst rood	-	50-60 minuten	45-50 minuten
	8uur(nacht)	40-50 minuten	30-35 minuten
Jasmijn rijst wit	-	25-30 minuten	15-20 minuten
	8uur(nacht)	10-15 minuten	x
Lange rijst	-	40-50 minuten	35-45 minuten
	8uur(nacht)	30-45 minuten	25-35 minuten
Maïsgriesmeel	-	8-10 minuten(al roerende)	x
	8uur(nacht)	x	x

Product	Weektijd	Kooktijd 'gewone pan'	Kooktijd hoge drukpan
Quinoa	-	12-15 minuten	x
	8uur(nacht)	5-10 minuten	x
Quinoa Rood	-	12-15 minuten	x
	8uur(nacht)	5-10 minuten	x
Quinoa Zwart	-	12-15 minuten	x
	8uur(nacht)	5-10 minuten	x
Rijstvlokken	-	5-10 minuten voor pap	x
	8uur(nacht)	3-5 minuten voor pap	x
Rogge	-	45-60 minuten	40-45 minuten
	8uur(nacht)	35-45 minuten	30-35 minuten
Roggevlokken	-	15-20 minuten voor pap	x
	8uur(nacht)	5-10 minuten voor pap	x
Ronde rijst bruin	-	45-55 minuten	40-50 minuten
	8uur(nacht)	35-45 minuten	30-40 minuten
Ronde zoete rijst	-	40-50 minuten	35-40 minuten
	8uur(nacht)	30-40 minuten	25-30 minuten
Spelt	-	50-60 minuten	50-55 minuten
	8uur(nacht)	40-45 minuten	35-40 minuten
Speltvlokken	-	7-10 minuten voor pap	x
	8uur(nacht)	5-8 minuten voor pap	x
Tarwe	-	50-60 minuten	45-50 minuten
	8uur(nacht)	35-45 minuten	30-35 minuten
Tarwevlokken	-	15-20 minuten voor pap	x
	8uur(nacht)	7-12 minuten voor pap	x
Zoete gierst	-	20-25 minuten	15-20 minuten
	8uur(nacht)	10-15 minuten	x

Voor meer informatie:

www.volvoed.nl