



Waarschuwingen bij gebruik kruiden en specerijen!

Voor meer informatie:

www.volvoed.nl

Raadpleeg voor gebruik altijd eerst een kruidenspecialist en/of uw huisarts!

Volvoed is niet verantwoordelijk voor eventuele ongewenste (gezondheids)effecten!

| Niet gebruiken tijdens zwangerschap! | Niet gebruiken icm epilepsie! |
|---|--|
| Amerikaans glidkruid | Salie |
| Ashwagandha | |
| Basilicum | Niet gebruiken icm hoge bloeddruk! |
| Canadese geelwortel | |
| Duizendblad | Zoethout |
| Engelwortel | |
| Guaraná | Niet gebruiken icm bloedverdunners! |
| Jeneverbesolie | |
| Kattenkruid | Ginko |
| Klis | Moederkruid |
| Lavas | Reishi |
| Libanonceder | |
| Maralkruid | Niet gebruiken icm anti-stollingsmedicatie! |
| Moederkruid | |
| Passiebloem | Guaraná |
| Reishi(eerst kruidkundige raadplegen) | |
| Rozemarijn | Niet gebruiken icm leverproblemen! |
| Salie(met mate) | |
| Santang | Gewone smeerwortel |
| Scharlei | |
| Senna | Niet gebruiken icm nierproblemen! |
| Tijm | |
| Vrouwenmantel | Lavas |
| Zoete alsem | |
| | Niet gebruiken icm overgevoeligheid voor cafeïne! |
| Niet gebruiken icm borstvoeding! | |
| | Guaraná |
| Guaraná | |
| Reishi | Niet gebruiken icm ontstoken/gevoelige darmen! |
| Senna | |
| | Senna |

Raadpleeg voor gebruik altijd eerst een kruidenspecialist en/of uw huisarts!

Volvoed is niet verantwoordelijk voor eventuele ongewenste (gezondheids)effecten!

Voor methodes van gebruik, denk aan thee, tinctuur, zalf, zie het boek: De Kruidengids van Lesley Bemn

3SS